



PARCOURS D'INSERTION MODULAIRE

350 HEURES en CENTRE et 189 HEURES EN ENTREPRISE
DU 17 SEPTEMBRE 2010 AU 5 JANVIER 2011

EFOR 39

27, rue de la République 39330 Mouchard 03-84-73-80-25



Franche-Comté
Conseil régional

Devenir mobile géographiquement (14 heures)

- Rechercher un horaire, un tarif pour un trajet
- Connaître les réductions accordées aux bénéficiaires de minima sociaux
- Organiser plusieurs déplacements collectifs
- Connaître les dispositifs d'aide au déménagement
- Aides au logement pour les bénéficiaires du RSA

S'organiser pour concilier les Contraintes familiales avec l'exercice d'une activité professionnelle (35 heures)

- Rencontrer les partenaires de la petite enfance : relais d'assistantes maternelles, visites de crèches
- Evaluer les coûts et connaître les aides accordées pour la garde des enfants
- Gérer son budget
- S'organiser sur le plan administratif
- Déclarer ses changements de situation (CAF, PE, CPAM, Centre des impôts)

Etre en bonne santé (35 heures)

- Bilan de santé
- Prévention des conduites addictives : interventions du CODES, de l'association SILOE, de Passerelle
- Valoriser l'aide et le suivi psychologique
- Présentation des partenaires : CHS, CMP, Urgence psy, psychiatrie libérale, ...
- Equilibre alimentaire, rythme de sommeil, activités physiques

Prendre soin de soi et de son image (35 heures)

- Image de soi : s'estimer, reprendre confiance en soi, améliorer son image
- L'être et l'apparaître
- Codes vestimentaires
- Comment s'habiller à faible coût : rencontre d'associations partenaires
- Esthétique et coiffure : interventions de professionnels
- Hygiène corporelle

Connaître les freins cachés facteurs d'immobilité : les peurs faces à l'emploi et comment apprendre à les surmonter (35 heures)

- Image du travail non valorisée ou ambivalente
- Isolement : perte du réseau personnel
- Peur d'être confronté au groupe et de se sentir rejeté
- Peur du jugement de l'employeur ou des collègues
- Peur de ne pas être compétent
- Freins à la mise en action et au comportement d'autonomie
- Intégration dans une équipe : comment s'intégrer et se faire accepter

Acquérir des attitudes professionnelles dans la relation clientèle (35 heures)

- Accueil du public : attitude, présentation, disponibilité, écoute, ouverture
- Identifier les besoins et les motivations du client ou du patient
- Proposer des produits ou des services adaptés
- Conclure une vente ou un service et prendre congé de la personne

Valoriser les formations et les métiers de niveau V (35 heures)

- Présentation des métiers de niveau V porteurs d'emploi : Intervention de professionnels
- Présentation des formations correspondantes et les moyens d'y accéder

Acquérir des gestes professionnels dans le domaine du nettoyage (21 heures)

- Intervention de professionnels
- Méthode et organisation du nettoyage
- Lavage de vitres avec une raclette
- Utilisation de matériels professionnels
- Contrôle de l'approvisionnement en matériels et produits

Construire un projet professionnel et le confronter à la réalité du monde du travail (35 heures)

- Méthodologie de l'élaboration du projet professionnel
- Enquêtes métiers
- Recherche de stages

TRE : CV, lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche (70 heures)

- Réalisation de CV et de lettres de motivation
- Candidatures spontanées
- Prospection et relance téléphonique
- Codes verbaux
- Préparation à l'entretien d'embauche

REUNION D'INFORMATION LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2010 A 9H